



# Valentijnswandeling



Voor mij is het Drents-Friese Wold het mooiste natuurgebied van Nederland. De prachtige variëteit doet mij elke keer verwonderen en elk seizoen heeft zo zijn bijzonderheden.

Woon je hier nou niet in de buurt of ben je niet in de gelegenheid binnenkort in deze mooie regio te verblijven? Dan heeft Staatsbosbeheer verspreid over het hele land prachtige routes die je kunt lopen met jouw Valentijn.

Speciaal voor jullie heb ik weetjes, opdrachten en vragen verzameld. Kies op willekeurige plekken in het bos een moment om het volgende vakje te openen. Het zijn er 14 in totaal.

Laat je verwonderen door de schoonheid van de natuur en van jouw Valentijn. Geniet van het samenzijn en daag elkaar soms uit.

Ik ben heel benieuwd waar jullie uiteindelijk een route hebben gelopen en zou het leuk vinden als jullie het mij laten weten, al dan niet met een foto erbij. Dat kan bijvoorbeeld via mijn Facebook of Instagram of met [#valentijnswandeling](#).

Zijn jullie er klaar voor?



**1. De liefde voor elkaar gaat bij vogels vaak wel ver. Als de partner wordt aangevallen door een predator schiet de partner te hulp met gevaar voor eigen leven om het leven van zijn geliefde te redden. Wanneer de reddingsactie geslaagd is kan de reddende partner vaak nog uren trots de aanvaller uitschelden.**

Vertel elkaar waar je trots op bent. Heeft de ander iets moois gedaan, een angst overwonnen, een knoop doorgehakt, kan de ander lekker koken. Het kan iets kleins of iets groots zijn.



**2. Weken, maanden, jaren vliegen voorbij.. Waar een Merel wel 20 jaar kan worden, wordt een Pimpelmees zo'n 10 jaar en een Winterkoninkje slechts 5 jaar oud. Gelukkig mogen wij mensen vaak ouder worden en hebben dan de mogelijkheid om langere tijd van het leven te mogen genieten.**

Waar staan jullie over 5, 10 of misschien wel 20 jaar?

[www.lysandervanoossanen.nl](http://www.lysandervanoossanen.nl)

Laat ook jullie foto achter op mijn Facebook/Instagram of plaats het online met [#valentijnswandeling](#).  
Ik ben benieuwd! Geniet van het samenzijn.



## Valentijnswandeling



3. Er zijn diverse vogels die niet het gehele jaar door hier verblijven. De tapuit bijvoorbeeld vliegt na zijn broedperiode naar de Afrikaanse savanne om daar op safari tussen de olifanten te overwinteren. Deze middelgrote zangvogel is een zeldzame broedvogel in Nederland geworden. De Kale Duinen in het Drents-Friese Wold is het enige gebied in het binnenland waar er nog een aantal tot broeden komt.

Hoe zou jullie volgende vakantie of uitje eruit komen te zien als alles mogelijk is? Waar zou je graag samen naartoe gaan?



4. Door de positionering van hun ogen kijken konijnen tegelijkertijd naar links, rechts en beneden zonder hun kop te hoeven draaien. Ze hebben dus een optimaal gezichtsveld van bijna 360 graden. Voor sommige van ons is het soms al lastig om elkaar recht in de ogen aan te kijken. Lukt jullie dat wel?

Ga tegenover elkaar zitten of staan en kijk elkaar een minuut lang aan zonder iets te zeggen.

Vertel elkaar na de tijd wat het met je deed, wat je dacht, voelde wellicht.



5. De ijsvogelman probeert een dame te verleiden door een heerlijke vis te vangen en die aan te bieden. Is de vis groot en lekker genoeg dan kan de paring beginnen. De ekster is een nieuwsgierige vogel met een voorliefde voor glimmende voorwerpen. Soms nemen ze dat mee en bewaren ze dat voor later. Wellicht wel om te bewaren om hun partner op het juiste moment te bedanken...

Waarvoor zou jij de ander willen bedanken? Wat waardeer je?

[www.lysandervanoossanen.nl](http://www.lysandervanoossanen.nl)

Laat ook jullie foto achter op mijn Facebook/Instagram of plaats het online met #valentijnswandeling. Ik ben benieuwd! Geniet van het samenzijn.



## Valentijnswandeling



6. Nog zo'n romanticus is de gaai die zijn partner steeds cadeautjes aanbiedt. Daarnaast heeft hij ook een uitstekend geheugen en weet feilloos alle zorgvuldig verstopte eikels weer terug te vinden. Wat meer uitbundig zijn de meeuwen. Zij lijken met hun gelach echt de grootste lol te hebben in hun soms wat boevige vogelleven.

Vertel elkaar welke herinnering jij koestert van iets dat jullie samen hebben beleefd. En welke herinnering van jullie geeft je nog steeds een grote glimlach op jouw gezicht?



7. Veel dieren waarschuwen elkaar als er gevaar is. De ree is daar een voorbeeld van. Zij maken een blaffend geluid om soortgenoten te laten weten dat ze moeten rennen. Hiermee vertrouwen ze op elkaar dat er gewaarschuwd wordt bij een dreiging.

Een mierenkolonie is een optimale samenwerking tussen meerdere individuen. Een mier alleen kan niet leven. Als mensen hebben we ook behoefte aan contact met anderen. Alleen ga je sneller maar samen kom je verder.

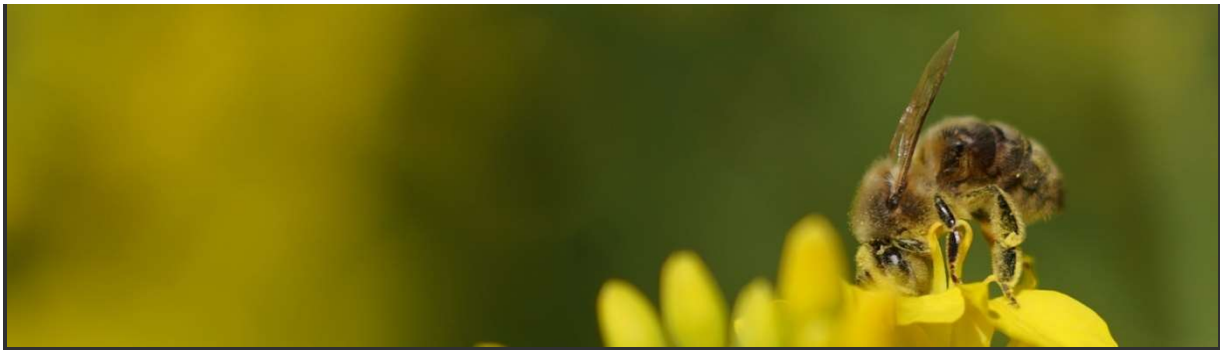
Laat één de ogen dichtdoen. De ander begeleidt jou een stuk door het bos. Neem de omgeving goed in je op. Welke geluiden hoor je? Wat voel je? Vertrouw er op dat jouw partner jou goed begeleid. Draai daarna de rollen om.

[www.lysandervanoossanen.nl](http://www.lysandervanoossanen.nl)

Laat ook jullie foto achter op mijn Facebook/Instagram of plaats het online met #valentijnswandeling. Ik ben benieuwd! Geniet van het samenzijn.



## Valentijnswandeling



**8. Diversiteit is in de natuur onwijs belangrijk en juist de verschillende behoeftes van iedere soort zijn een aanvulling op het geheel. Een bij kan bijvoorbeeld niet zonder de bloemen en de bloemen niet zonder de bijen. Het zijn twee totaal verschillende organismen, maar toch kan het los van elkaar niet leven.**

Waarin verschilt de ander van jou en waarom zie jij dat als een aanvulling op jouw eigen leven?



**9. Geur is iets wat bij veel dieren wordt ingezet als één van de belangrijkste versiertrucks. Mannelijke herten kunnen zichzelf bijvoorbeeld helemaal onder plassen in de strijd om de dames te imponeren. Om het niet te gek te maken, zal ik dit niet van jullie vragen. Maar zijn jullie in staat om elkaars geur waar te nemen tussen de geuren uit de natuur?**

Ga een paar meter uit elkaar staan. Eén doet de ogen dicht en haalt een paar keer diep adem via de neus. Ruik eens goed om je heen. De ander komt steeds dichterbij en probeert je te verleiden. Wanneer merk je de ander met jouw neus? Wissel hierna om.



**10. Het mannetje van de winterkoning bouwt in zijn eentje wel 5 à 6 verschillende nesten op allerlei verschillende plekken. Hierna gaat hij een vrouwtje verleiden door als een echte makelaar haar alle prachtige creaties op de mooiste plekken te laten zien. Zij mag het mooiste nestje kiezen waar ze haar eitjes in legt. De andere huisjes zijn voor niets gemaakt.**

Hoe ziet jullie droomhuis eruit? Hebben jullie een voorkeur voor stad/dorp? Wat mag er niet ontbreken?

[www.lysandervanoossanen.nl](http://www.lysandervanoossanen.nl)

Laat ook jullie foto achter op mijn Facebook/Instagram of plaats het online met #valentijnswandeling.  
Ik ben benieuwd! Geniet van het samenzijn.



# Valentijnswandeling



**11. Dieren laten hun sporen na in de natuur. Zo kun je altijd zien dat er dieren zijn ook al zie je ze (op dat moment) niet. Dit zie je bijvoorbeeld aan pootafdrukken in het zand, uitwerpselen of struikjes waar aan geknabbeld is.**

Hoe zouden jullie kunnen laten weten dat jullie hier zijn geweest?

Teken bijvoorbeeld met een stok een hart in het zand, maak iets door dennenappels of takken in een vorm te leggen en/of schrijf jullie initialen bij jullie creatie.

Wees lief voor de natuur, dus niet wat beschadigen/kapot maken.



**12. Zingen als een nachtegaal. Wie wil dat nou niet? De melodieuze geluiden van vogels zorgen voor muziek in de natuur. Iedere vogel heeft zo zijn eigen klanken om een potentiële partner te verleiden. De watersnip heeft een bijzondere manier van indruk maken. Door tijdens de vlucht zijn staartpenen te openen ontstaat er een bijzonder geluid waar hij ook wel de naam 'Hemelgeit' aan dankt.**

Welk liedje past bij jullie?

[www.lysandervanoossanen.nl](http://www.lysandervanoossanen.nl)

Laat ook jullie foto achter op mijn Facebook/Instagram of plaats het online met #valentijnswandeling.  
Ik ben benieuwd! Geniet van het samenzijn.



## Valentijnswandeling



**13. Paddenstoelvormende schimmels creëren grote vertakte netwerken van schimmeldraden onder de grond. Zij gebruiken elektrische signalen om te communiceren met elkaar. Bomen communiceren ook via deze netwerken en zo zijn ze in relatie met elkaar.**

**Vleermuizen gebruiken echolocatie om andere dieren/dingen te lokaliseren en kunnen uitstekend horen van een grote afstand. Met zijn grote oren vangt de vleermuis alle geluidsgolven (de echo's) op die het zelf uitzond. Maar hij kan ook zijn horen uitzetten om zijn oren niet te beschadigen bij harde geluiden.**

In een liefdesrelatie is communicatie ook ontzettend belangrijk. Fluister een paar lieve woorden heel zachtjes in elkaars oren door jouw lippen bijna tegen het oor van de ander te houden.



**14. Uit verschillende studies is gebleken dat natuurgeluiden helpen om te ontspannen en concentreren. Meer dan eens werd het geluid van een verliefde merel uitgeroepen tot de mooiste melodie uit de natuur, maar ook andere fluitende vogels doen het, naast de kabbelende beekjes, goed.**

Hopelijk zijn jullie inmiddels ook wat tot rust gekomen en zijn jullie volop aan het genieten van elkaar. Maak een foto samen in de natuur om deze mooie herinnering, dit fijne moment, vast te leggen.

Supertof dat jullie dit samen met mij hebben gedaan. Ik ben heel benieuwd waar jullie uiteindelijk een route hebben gelopen en zou het leuk vinden als jullie het mij laten weten, al dan niet met een foto erbij. . Dat kan bijvoorbeeld via mijn Facebook of Instagram of met #valentijnswandeling.

[www.lysandervanoossanen.nl](http://www.lysandervanoossanen.nl)

Laat ook jullie foto achter op mijn Facebook/Instagram of plaats het online met #valentijnswandeling. Ik ben benieuwd! Geniet van het samenzijn.